



# 6. SPIRIT OPEN

## 2017

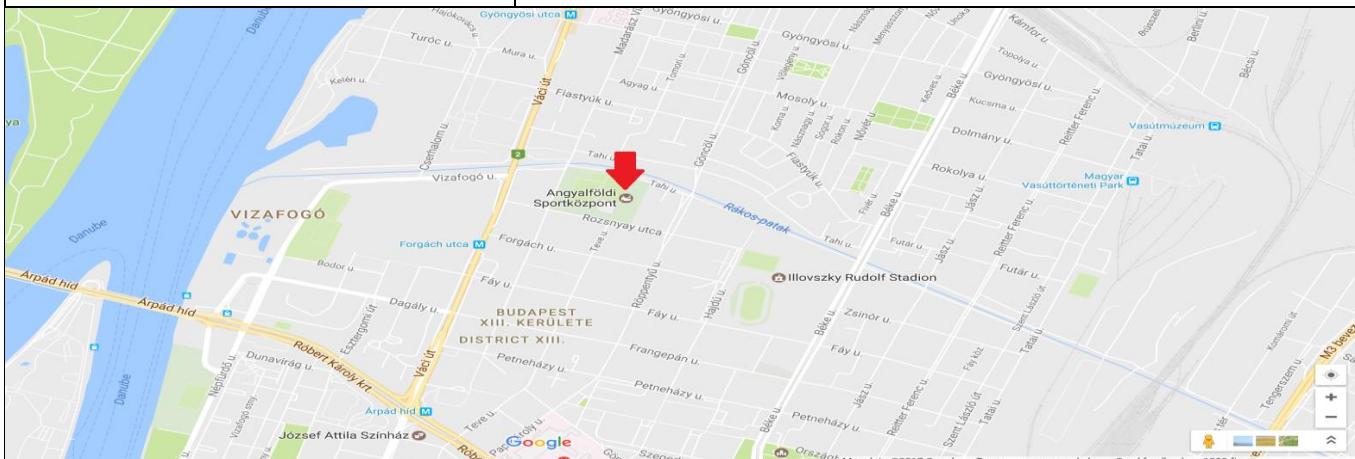
### BUDAPEST

<b>Verseny megnevezése:</b>	6. SPIRIT OPEN – Nyílt Taekwon-Do Bajnokság – 2017
<b>Rendező szervezet:</b>	TKD Spirit Egyesület
<b>Rendező:</b>	Szász Péter VI.Dan +36-20-398-5391 <a href="mailto:szasz.peter.tkd@gmail.com">szasz.peter.tkd@gmail.com</a>
<b>Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:</b>	<a href="mailto:spiritopen@tkdspirit.hu">spiritopen@tkdspirit.hu</a> <a href="http://www.tkdspirit.hu">www.tkdspirit.hu</a> <a href="#">Facebook esemény</a>
<b>Bírói kar vezetője:</b>	Solti Attila V.Dan
<b>Verseny időpontja:</b>	2017. április 1-2.

**Verseny helyszíne:**

Angyalföldi Sportközpont - Láng Sportcsarnok

1139 Budapest, Rozsnyay utca 4.



Megközelítés tömegközlekedéssel: M2 metróval a Forgách utcai megállótól pár perc sétával elérhető az Angyalföldi sportközpont. Autóval érkezők számára ingyenes a parkolás a hétvégén.

**Korosztályok:**

Gyerek: 2007.04.01-én vagy utána születettek

Serdülő: 2003.04.01 és 2007.03.31 között születettek

Ifjúsági: 1999.04.01 és 2003.03.31 között születettek

Felnőtt: 1999.04.01 előtt születettek

Veterán: 1977.04.01 előtt születettek (csak Küzdelem és Speciáltechnikai törés versenyszámokban. Formagyakorlat, Tradicionális küzdelem és Erőtörés versenyszámokban a Veterán és a Felnőtt korcsoport együtt versenyzik! Veteránként regisztráló versenyző Küzdelem és Speciáltechnikai törés versenyszámokban csak a saját korosztályában indulhat.)

**Versenyszámok:**Formagyakorlat (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)  
(csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek)

Küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában)

Tradicionális küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában) (csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek, férfi-férfi, nő-nő vagy férfi-nő párosítás is elfogadott.)

Egyéni erőtorés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)

Egyéni speciáltechnikai törés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában)

<b>Minimális övfokozat a formagyakorlathoz:</b>	Gyerek: 10. gup Serdülő: 9. gup Ifjúsági: 8. gup Felnőtt: 8. gup
<b>Díjazás:</b>	Gyerek Küzdelem kategóriában 4 fős csoportok lesznek kialakítva, minden versenyző az 1., 2. vagy a két 3. hely egyikét nyeri el az eredményei alapján.  Gyerek Formagyakorlat, valamint Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt és Veterán minden versenyszámban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.  A 3 legeredményesebb klub kupát kap a verseny végén.
<b>Bíraskodás:</b>	Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, bírót kell biztosítson a versenyre az alábbiak szerint:  6-10 versenyző között: 1 bíró, 11 versenyző fölött: 2 bíró  A magyar csapatok bíróit a Bírói kar vezetője választja ki.  Elvárt bírói öltözet: tengerészkék nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.
<b>Nevezési díj:</b>	<b>Gyerek / Serdülő: 4500 HUF / 15 €</b>  <b>Ifjúsági / Felnőtt / Veterán: 6000 HUF / 20 €</b>  Két korcsoportban indulók (csak Küzdelem versenyszámban, kizárólag Serdülő és Ifjúsági korosztályok számára egy (1) korosztállyal feljebb) számára a nevezési díj duplája fizetendő (Serdülő: 9000 HUF / 30 €, Ifjúsági: 12000 HUF / 40 €)
<b>Nevezési határidő:</b>	Előnevezés: <b>2017.03.25</b> 23:59:00  Módosítás: <b>2017.03.29</b> 23:59:00  <b>FIGYELEM! Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre</b> , módosítást csak ezektől a kluboktól fogadunk el! A csütörtöki (2017. 03. 30) sorsolás után módosításra <b>a verseny első napján, reggel 9:00-ig</b> , versenyzőnként <b>4500 HUF</b> módosítási díj ellenében van lehetőség! Helyszínen történő nevezés csak az előre regisztrált csapatok esetében lehetséges, a nevezési díj és a módosítási díj együttes befizetésével.



<p><b>Nevezés:</b></p>	<p>Az alábbi nevezési űrlapot kell kitölteni és elküldeni a <a href="mailto:spiritopen@tkdsprite.hu">spiritopen@tkdsprite.hu</a> e-mail címre, melyet néhány napon belül visszaigazolunk: </p> <p>Az Excel fájl megnyitása után kérjük, mentse el a saját számítógépére és úgy kezdje meg a kitöltését. A kitöltött nevezési űrlapot szükséges elküldeni e-mailben a fent jelzett e-mail címre.</p> <p>A nevezési űrlap letölthető a <a href="http://tkdsprite.hu/vi-sprite-open/">http://tkdsprite.hu/vi-sprite-open/</a> weboldalról is.</p> <p><b>A nevezési űrlap kitöltése kötelező, egyéb formában érkező nevezéseket és módosításokat nem áll módunkban elfogadni.</b></p> <p><b>A nevezés 2017.03.29 23:59:00-kor lezárul, ezután módosítani csak a fent említett feltételekkel lehetséges.</b></p> <p>Felhívjuk a Klubvezetők figyelmét, hogy Gyerek kategóriában a versenyzők jellemzését is ki kell tölteni.</p> <p>Kérjük a Klubvezetőket, hogy a regisztráció gyorsítása érdekében a számla igényeket előre jelezzék a nevezési űrlapon. Köszönjük!</p>
<p><b>Indulási feltételek:</b></p>	<p>A kiírásban szereplő életkor.</p> <p>Időben leadott nevezés.</p> <p>Nevezési díj befizetése.</p> <p>Küzdelemhez VERSENYEZHET orvosi igazolás, melynek megléte a Klubvezető felelőssége.</p>

# Versenyszámok leírása

## Formagyakorlat

Gyerek	10-9-8-7 gup (Chon-Ji – Do-San)
	6-5-4 gup (Chon-Ji – Joong-Gun)
	3-2-1 gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
Serdülő	9-8-7 gup (Chon-Ji – Do-San)
	6-5-4 gup (Chon-Ji – Joong-Gun)
	3-2-1 gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
	I.dan (Chon-Ji – Ge-Baek)
Ifjúsági	8-5.gup (Chon-Ji – Yul-Gok)
	4-1.gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
	I.dan (Chon-Ji – Ge-Baek)
	II.dan (Chon-Ji – Juche)
	III.dan (Chon-Ji – Choi-Yong)
Felnőtt	8-5.gup (Chon-Ji – Yul-Gok)
	4-1.gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
	I.dan (Chon-Ji – Ge-Baek)
	II.dan (Chon-Ji – Juche)
	III.dan (Chon-Ji – Choi-Yong)
	IV-VI.dan (Chon-Ji – Moon-Moo)

A verseny 3 fős csoportok esetén körmérkőzéses, 3 fő fölötti csoportok esetén egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.

Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, színes öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. Fekete öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat maximum 1 fokozattal lehet magasabb, mint a versenyzők övfokozata.

## Küzdelem

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, tudás és bátorság alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója 1., 2., vagy a két 3. hely valamelyikét nyerheti meg.

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Egy versenyzőt csak a saját súlycsoportjában lehet nevezni, azonban a Klubvezető felelősségére van lehetőség a Serdülő és Ifjúsági kategóriában egy (1) korcsoporttal feljebb is indulni, de ott is csak a versenyző súlyának megfelelő súlycsoportban.

### Súlycsoportok:

Serdülő fiú (kg):	-35, -42, -48, -55, 55+
Serdülő lány (kg):	-32, -38, -44, -50, 50+
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, 75+
Ifjúsági lány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, 65+
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, 85+
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, 75+
Veterán férfi (kg):	-75, 75+
Veterán nő (kg):	-65, 65+

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt	Veterán
Selejtező:	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc
Döntő:	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc.

Amennyiben a versenyzők száma kevesebb, mint kettő (2) egy adott kategóriában, akkor a szervezők dönthetnek úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

### A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „light contact” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt meginthatik vagy akár le is léptethetik.

Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a versenyigazgatónak. Az óvás díja 15000 Ft. A versenyigazgató dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról.

### Pontozás

1 pontot ér:

- Ütéstechnika középső vagy felső szekcióra.
- Ugró ütés (mind két láb a levegőben) középső vagy felső szekcióra.

2 pontot ér:

- Lábtechnika középső szekcióra.
- Ugró rúgás középső szekcióra.

3 pontot ér:

- Lábtechnika felső szekcióra.
- Ugró rúgás felső szekcióra.

Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

### Diszkvalifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.



### Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térdel, fejjel támad.
- eleső ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

### Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellöki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színlel.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

### A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.





## Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.

## Speciáltechnikai törés

Ifjúsági, Felnőtt és Veterán kategória részére.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180	-	-	100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	210	190	-	-	110
Felnőtt férfi	240	220	210	210	140
Veterán nő	190	170	-	-	90
Veterán férfi	220	200	190	190	120

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a vasárnapi nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni vasárnap **15 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem tör le vasárnap 15 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

## Erőtörés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a vasárnapi nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni vasárnap **15 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem tör le vasárnap 15 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.



## Felszerelés

### Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek.

A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

### Védőfelszerelések:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, fejevédő valamint Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportnál fogvédő és szuszpenzor.

Javasolt: sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

## Helyszíni regisztráció és mérlegelés folyamata

A mérlegelés és a regisztráció a verseny helyszínén történik.

A mérlegelésnél a csapat összes tagja, aki Küzdelem versenyszámban indul, egyszerre jelenik meg, a Klubvezető (vagy megbízottja) kíséretében. Mérlegelés csak a megadott időpontokban történik, ezen időpontokon túl mérlegelésre és egyéni mérlegelésre nincs lehetőség. Mérlegeléshez mezítláb vagy zokniban, ITF Taekwon-Do dobok alsóban vagy melegítő alsóban és pólóban kell érkezni, a mérlegelés helyszínén átöltözni, vetkőzni nincs lehetőség. Felfelé maximum 0,5 kg eltérést fogadunk el. Amennyiben a versenyző súlya nagyobb, mint a súlycsoport, melyben neveztek, büntetés ellenében kategóriát válthat (módosításnak számít, a fentebb részletezett feltételekkel). A mérlegelésen csak azoknak a versenyzőknek kell megjelenni, akik Küzdelem versenyszámban indulnak, azonban a Klubvezető (vagy megbízottja) jelenléte kötelező.

A mérlegelés után a Klubvezető (vagy megbízottja) regisztrálja a teljes csapatot egyszerre. A Klubvezető egy összegben fizeti ki a versenyzők nevezési díját és az esetleges büntetéseket. Egyéni regisztrációra és nevezési díj fizetésre nincs lehetőség. A versenyt a versenyzők csak akkor kezdenek meg, ha a Klubvezető befizette a csapat teljes nevezési díját.

A nevezési díjat HUF és € (Euro) pénznemekben tudjuk elfogadni, a versenykiírásban szereplő díjak alapján. Nevezési díjak előre utalására van lehetőség, de a Klubvezető felelőssége, hogy az elutalt összeg legkésőbb 2017.03.30-ig beérkezzen a Szervező által a Versenykiírásban megnevezett bankszámlaszámra. A 2017.03.31 után érkezett összegeket az elszámolásban már nem tudjuk figyelembe venni, ebben az esetben a hiányzó összeget a helyszínen készpénzben kell megfizetni (későbbi beérkezés esetén a duplán befizetett összegeket visszautaljuk).

Nevezési díjak előre utalása az alábbi bankszámlákra történő utalással lehetséges:

Név: MIDGARD TEAM PRO Kft.

Cím: 3000 Hatvan, Hatvany Irén utca 22. 2/6.

Adószám: 25508134-1-10

Számlaszám HUF: 10700299-69554265-51100005

Számlaszám EUR: 10700299-69554265-50000005

IBAN DEVIZA: HU55 10700299-69554265-50000005

SWIFT: CIBHHUHB

Bank: CIB Bank

Bank központi címe: 1027 Budapest, Medve u. 4-14.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a banki utalás költségeit az utalást indítónak kell állnia. A tételek beazonosíthatósága érdekében a közlemény mezőbe kérjük beírni a klub nevét.



## **További információk**

A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

A Klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a Klubvezető felel.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A helyszínen büfé üzemel.

A verseny ideje alatt a helyszínen megvásárolható a 6. Spirit Open versenypólója több színben, valamint lehetőség lesz védőfelszerelések (kézvédők, lábvédők, övek, fejtvédők, fogvédők...), edzőruhák vásárlására is.

Kiskönyvek pecsételésére mindkét versenynapon 16 órától van lehetőség a helyszínen megjelölt asztalnál.

## **Ajánlott szállás**

Igény esetén 2017.03.25-ig segítünk a szállás lefoglalásában, kedvezményes áron. A részletekről érdeklődni a [spiritopen@tkdspirit.hu](mailto:spiritopen@tkdspirit.hu) e-mail címen lehet.

A szállás, valamint a sportcsarnok megközelítése a klubok feladata, a Szervező ezt nem koordinálja.

## Tervezett program

2017.03.31 péntek	18:00-20:00	Regisztráció, mérlegelés
2017.04.01 szombat	7:00 - 9:00	Regisztráció, mérlegelés (9:00 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen. A 9:00 időpont után érkező csapatokat kizárjuk.)
	9:15	<b>Regisztráció és mérlegelés lezárása</b> (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	9:15-9:30	Bírói megbeszélés
	9:30-9:45	Edzői megbeszélés
	9:45-10:00	Megnyitó ünnepség
	<b>Kb. 10:00</b>	<b>A verseny kezdete: Gyermek, Serdülő és Ifjúsági versenyzők számára</b>
	13:00 -14:00	Ebédszünet
	Első éremosztás az ebédszünetben történik, a délután folyamán pedig folyamatosan.	
	2017.04.02 vasárnap	<b>10:00</b>
13:00 -14:00		Ebédszünet
Első éremosztás az ebédszünetben történik, a délután folyamán pedig folyamatosan.		

**Figyelem!** A tervezett program alapján, az első versenynapon le fog zajlani az összes versenyszám a Gyermek és Serdülő korosztályok számára, Felnőtt és Veterán versenyek pedig nem lesznek az első versenynapon. Ifjúsági kategóriák mindkét versenynapon elosztva kerülnek megrendezésre. A második versenynapon kerülnek megrendezésre a versenyszámok az Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportok számára.

A program egy tervezett program, a szervezők a program változtatásának jogát fenntartják.

