



7. SPIRIT OPEN

2018

BUDAPEST, BUDAKALÁSZ

Verseny megnevezése:	7. SPIRIT OPEN – Nyílt Taekwon-Do Bajnokság – 2018
Szervező klub:	TKD Spirit Egyesület
Szervező Bizottság elnöke:	Szász Péter VI.Dan +36-20-398-5391, e-mail: szasz.peter.tkd@gmail.com
Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:	spiritopen@tkdsprite.hu http://tkdsprite.hu/esemenyek/7-spirit-open/
Verseny Bizottság tagjai:	Solti Attila V.Dan, Kozák László VI.Dan, Gombos Attila V.Dan
Verseny időpontja:	2018. április 7. szombat

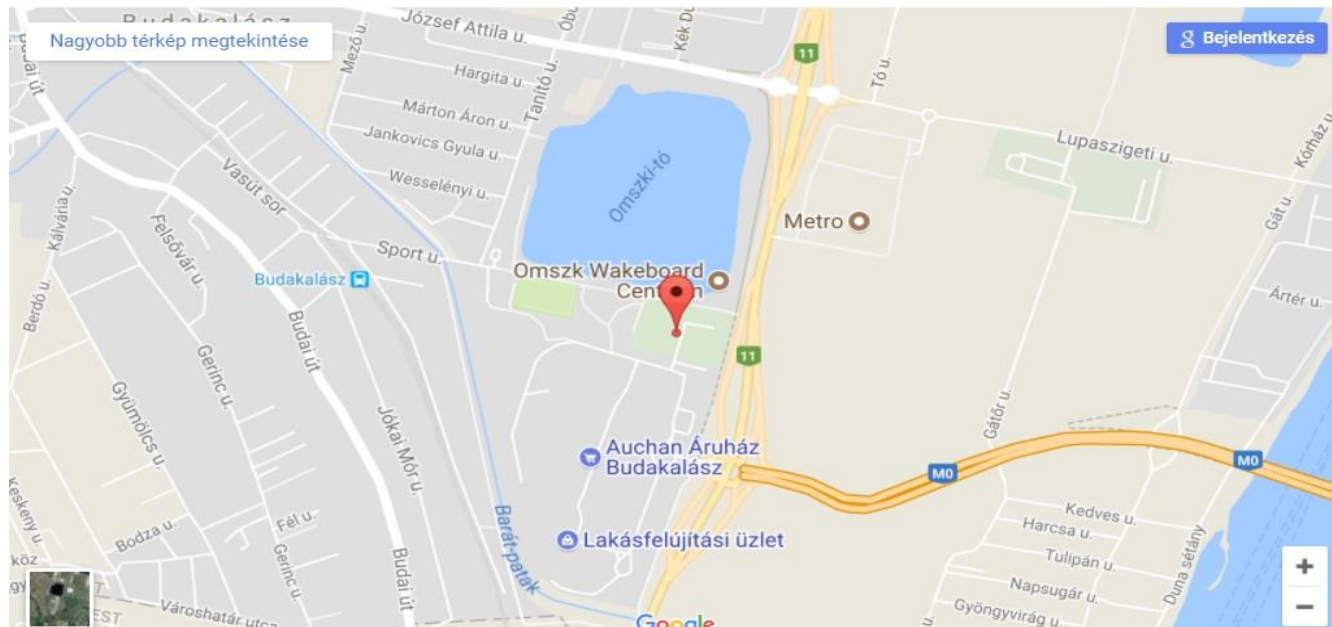


Verseny helyszíne:

Budakalászi Sportcsarnok

Cím: **2011-Budakalász, Omszk park 1.** az Omszki-tó mellett

GPS koordináták: Szélesség: 47.615092° Hosszúság: 19.063299°



Megközelítés autóval: a 11. sz. útról (Budapesttől 2 km-re), Auchan Budakalász parkolóján keresztül, a Mc Donald's mellett az Omszki-tó felé továbbhaladva. A parkolás ingyenes.

Megközelítés tömegközlekedéssel:

- H5 HÉV: Batthyány térről induló H5-ös Hév budakalászi megállójától 10 perc gyalogosan.
- BKK járatokkal: Békásmegyér-Heltai Jenő téri és Rákospalota-Kossuth utcai buszvégállomásokról induló 204-es buszjáratokkal.
- Auchan Busszal: Békásmegyér-Heltai Jenő térről és Budakalászról induló ingyenes buszjáratokkal.

Korosztályok:

Gyerek: 2008.04.07-én vagy utána születettek

Serdülő: 2004.04.07 és 2008.04.06 között születettek

Ifjúsági: 2000.04.07 és 2004.04.06 között születettek

Felnőtt: 2000.04.07 előtt születettek

Veterán: 1978.04.07 előtt születettek (csak Küzdelem versenyszámban. Formagyakorlat, Tradicionális küzdelem, Speciáltechnikai törés és Erőtörés versenyszámban a Veterán és a Felnőtt korcsoport együtt versenyzik! Veteránként regisztráló versenyző Küzdelem versenyszámban csak a saját korosztályában indulhat.)

<p>Versenyszámok:</p>	<p>Formagyakorlat (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt kategóriában) (csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek)</p> <p>Küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában)</p> <p>Tradicionalis küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában) (csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek, férfi-férfi, nő-nő vagy férfi-nő párosítás is elfogadott.)</p> <p>Egyéni erőtörés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, valamint Gyermek és Serdülő kategóriákban speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra)</p> <p>Egyéni speciáltechnikai törés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)</p>
<p>Minimális övfokozat a formagyakorlat versenyszámhoz:</p>	<p>Gyerek: 10. gup Serdülő: 9. gup Ifjúsági: 8. gup Felnőtt: 8. gup</p>
<p>Díjazás:</p>	<p>Gyerek Küzdelem kategóriában 4 fős csoportok kerülnek kialakításra, minden versenyző érmet kap (1., 2. és két 3. helyezett).</p> <p>Gyerek Formagyakorlat, valamint Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt és Veterán minden versenyszámban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.</p> <p>A 3 legeredményesebb klub kupát kap a verseny végén.</p>
<p>Bíráskodás:</p>	<p>Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, lehetőség szerint biztosítson bírókat a versenyre. A magyar csapatok bíróit a Verseny Bizottság kéri fel.</p> <p>Elvárt bírói öltözet: tengerészkék nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.</p>
<p>Indulási feltételek:</p>	<p>A kírásban szereplő életkor.</p> <p>Időben leadott nevezés és a Nevezési díj befizetése.</p> <p>Küzdelemhez VERSENYEZHET orvosi igazolás, melynek megléte a Klubvezető felelőssége.</p>

<p>Nevezési díj:</p>	<p>2018.03.30-ig bankszámlára elutalva kedvezményesen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gyerek / Serdülő: 5000 Ft / 17 € • Ifjúsági / Felnőtt / Veterán: 6500 Ft / 22 € <p>2018.03.31-től a helyszínen fizetve teljes áron:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gyerek / Serdülő: 6000 Ft / 20 € • Ifjúsági / Felnőtt / Veterán: 7500 Ft / 25 € <p>FIGYELEM! Banki utalás esetén kérjük, a Klubvezető (vagy megbízottja) utalja el egy összegben a nevezési díjakat, nem áll módunkban a versenyzők egyéni átutalásait kezelni! A közlemény rovatba kérjük feltüntetni a csapat nevét (a versenyzők nevét nem szükséges, azt a beküldött nevezési űrlapon szereplő versenyzőkhöz könyveljük). Banki utalás esetén a leadott versenyzők után a kedvezményes ár teljes elutalása szükséges a kedvezményes árú nevezéshez (tehát nincs lehetőség versenyzőnként csupán részösszegek elutalására). A banki átutalásról szóló igazolást kérjük elküldeni a spiritopen@tkdspirit.hu e-mail címre.</p> <p>2018.03.30 után banki utalást már nem fogadjuk el, csak a helyszínen történő, teljes árú befizetést. A 2018.03.30 után hozzáadott versenyzők (tehát akiknek nem érkezett meg az utalásuk a megadott határidőig) a teljes árat fizetik. A banki utaláshoz képest esetlegesen hiányzó összeget a helyszínen készpénzben kell megfizetni. Az elutalt összegek későbbi beérkezése esetén a duplán befizetett összegeket visszautaljuk a verseny után.</p> <p>A nevezési díjat Ft és € (Euro) pénznemekben tudjuk elfogadni.</p> <p>Nevezési díjakat az alábbi bankszámlákra lehet elutalni:</p> <p>Név: MIDGARD TEAM PRO Kft. Cím: 3000 Hatvan, Hatvany Irén utca 22. 2/6. Adószám: 25508134-1-10 Számlaszám HUF: 10700299-69554265-51100005 IBAN DEVIZA: HU55 10700299-69554265-50000005 SWIFT: CIBHHUHB Bank: CIB Bank</p> <p>Bank központi címe: 1027 Budapest, Medve u. 4-14. Felhívjuk a figyelmet, hogy a banki utalás költségeit az utalást indítónak kell állnia. A tételek beazonosíthatósága érdekében a közlemény mezőbe kérjük beírni a klub nevét.</p>
<p>Nevezési határidő:</p>	<p>Előnevezés: 2018.03.30 23:59:00</p> <p>Módosítás: 2018.04.04 23:59:00</p> <p>FIGYELEM! Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást csak ezektől a kluboktól fogadjunk el. A csütörtöki (2018. 04. 05) sorsolás után módosításra a verseny első napján, reggel 8:30-ig, versenyzőnként 4500 Ft / 15 € módosítási díj ellenében van lehetőség! Helyszínen történő nevezés csak az előre regisztrált csapatok esetében lehetséges, a nevezési díj és a módosítási díj együttes befizetésével.</p>



<p>Nevezés:</p>	<p>A nevezési űrlap letölthető a http://tkdsprite.hu/esemenyek/7-spirit-open/ weboldaltól. A nevezési űrlapot kell kitölteni és elküldeni a spiritopen@tkdsprite.hu e-mail címre, melyet néhány napon belül visszaigazolunk.</p> <p>A nevezési űrlap kitöltése kötelező, egyéb formában érkező nevezéseket és módosításokat nem áll módunkban elfogadni.</p> <p>A nevezés 2018.04.04 23:59:00-kor lezárul, ezután módosítani csak a fent említett feltételekkel lehetséges.</p> <p>Felhívjuk a Klubvezetők figyelmét, hogy Gyerek kategóriában a versenyzők jellemzését is ki kell tölteni. Kérjük a Klubvezetőket, hogy a regisztráció gyorsítása érdekében a számla igényeket előre jelezzék a nevezési űrlapon. Köszönjük!</p>
<p>Mérlegelés és regisztráció</p>	<p>A mérlegelés és a regisztráció a verseny előtti este a TKD Spirit Egyesület budapesti edzőtermében lesz (1139. Budapest, Lomb utca 16.), a verseny napján pedig a verseny helyszínén, a csarnokban történik. Kérjük a Klubvezetőket, hogy a verseny időben történő megkezdése érdekében, lehetőség szerint a pénteki napon mérlegeljenek és regisztráljanak.</p> <p>A mérlegelésen a csapatok együtt, teljes létszámban jelennek meg, egyéni mérlegelésre nincs lehetőség! Csak azoknak a versenyzőknek kell megjelenni a mérlegelésnél, akik Küzdelem versenyszámban indulnak, azonban a Klubvezető (vagy megbízottja) jelenléte kötelező. Mérlegelés csak a megadott időpontokban történik, ezen időpontokon túl mérlegelésre nincs lehetőség.</p> <p>Mérlegeléshez mezítláb vagy zokniban, ITF Taekwon-Do dobok alsóban vagy melegítő alsóban és pólóban kell érkezni. A mérlegelést akadályozni vetkőzéssel, átöltözéssel nem lehet.</p> <p>Felfelé maximum 500 gramm eltérést fogadunk el. Amennyiben a versenyző súlya nagyobb, mint a súlycsoport, melyben neveztek, büntetés ellenében kategóriát válthat (módosításnak számít, a fentebb részletezett feltételekkel, az ott megadott határidőn belül).</p> <p>A mérlegelés után a Klubvezető (vagy megbízottja) regisztrálja a teljes csapatot egyszerre, a versenyzők számára egyéni regisztrációra és nevezési díj fizetésre nincs lehetőség. A Klubvezető egy összegben fizeti ki a versenyzők nevezési díját és az esetleges módosítások díját. A versenyt a versenyzők csak akkor kezdenek meg, ha a Klubvezető befizette a csapat teljes nevezési díját, megkapta a versenyzőknek járó karszalagot és a versenyző a karszalagot a csuklójára felhelyezte. Az a versenyző, akin nincs karszalag, kizárásra kerül.</p>



Versenyszámok leírása

Formagyakorlat

	<i><u>Gyerek</u></i>	<i><u>Serdülő</u></i>
<i><u>10-9-8-7 gup</u></i>	Chon-Ji – Do-San	n/a
<i><u>9-8-7 gup</u></i>	n/a	Chon-Ji – Do-San
<i><u>6-5-4 gup</u></i>	Chon-Ji – Joong-Gun	Chon-Ji – Joong-Gun
<i><u>3-2-1 gup</u></i>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<i><u>I.dan</u></i>	n/a	Chon-Ji – Ge-Baek

	<i><u>Ifjúsági</u></i>	<i><u>Felnőtt</u></i>
<i><u>8-5.gup</u></i>	Chon-Ji – Yul-Gok	Chon-Ji – Yul-Gok
<i><u>4-1.gup</u></i>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<i><u>I.dan</u></i>	Chon-Ji – Ge-Baek	Chon-Ji – Ge-Baek
<i><u>II.dan</u></i>	Chon-Ji – Ju-Che	Chon-Ji – Ju-Che
<i><u>III.dan</u></i>	Chon-Ji – Choi-Yong	Chon-Ji – Choi-Yong
<i><u>IV-VI.dan</u></i>	n/a	Chon-Ji – Moon-Moo

A verseny 3 fős csoportok esetén körmérkőzéses, 3 fő fölötti csoportok esetén egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.

Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, színes öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. Fekete öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat maximum 1 fokozattal lehet magasabb, mint a versenyzők övfokozata.



Küzdelem

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, tapasztalat és bátorság alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója érmet kap (1., 2., és két 3. hely).

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Minden versenyző csak és kizárólag a saját korcsoportjában és saját súlycsoportjában indulhat, nincs lehetőség több különböző korcsoportban vagy súlycsoportban indulni.

<u>Súlycsoportok:</u>						
<u>Serdülő lány (kg):</u>	-32	32-38	38-44	44-50	50+	
<u>Serdülő fiú (kg):</u>	-35	35-42	42-48	48-55	55+	
<u>Ifjúsági lány (kg):</u>	-45	45-50	50-55	55-60	60-65	65+
<u>Ifjúsági fiú (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt nő (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt férfi (kg):</u>	-57	57-63	63-70	70-78	78-85	85+
<u>Veterán nő (kg):</u>	-65	65+				
<u>Veterán férfi (kg):</u>	-75	75+				

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	<u>Gyermek</u>	<u>Serdülő</u>	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>	<u>Veterán</u>
<u>Selejtező:</u>	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc
<u>Döntő:</u>	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc.

Amennyiben egy adott kategóriában csupán egyetlen versenyző nevezett, akkor a Szervező Bizottság dönthet úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „**light contact**” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt megintethetik vagy akár le is léptethetik.



Pontozás

- 1 pontot ér: ütéstechika törzsre vagy fejre (földön állva vagy ugorva)
- 2 pontot ér: lábtechnika (rúgás) törzsre (földön állva vagy ugorva)
- 3 pontot ér: lábtechnika (rúgás) fejre (földön állva vagy ugorva)
- Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtának végre.

Támadható felületek a küzdelem során:

- Fej elülső és oldalsó része, valamint a teteje (fej hátsó része azonban nem)
- A törzs elülső és oldalsó része a vállaktól a derék magasságáig (a törzs hátsó része azonban nem)

Diszqualifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.

Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térddel, fejjel támad.
- eleső ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellőki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színlél.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

Tradicionalis küzdelem

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére. A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: nő-nő, férfi-ferfi, nő-ferfi.

A versenyszámot a bírók pontozzák és az elért pontszámok alapján alakul ki a sorrend. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre. A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.



Speciáltechnikai törés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

	<i>Twimyo nopi chagi</i>	<i>Twimyo dollyo chagi</i>	<i>Twimyo bandae dollyo</i>	<i>Twimyo dolmyo yop cha jirugi</i>	<i>Twimyo nopi yop chagi</i>
<i>Ifjúsági lány</i>	200	180	-	-	100
<i>Ifjúsági fiú</i>	230	210	200	200	130
<i>Felnőtt nő</i>	210	190	-	-	110
<i>Felnőtt férfi</i>	240	220	210	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a verseny folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **15 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 15 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

Erőtörés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére:

	<i>Ap-joomuk jirugi</i>	<i>Songkal yop tearigi</i>	<i>Yop chagi</i>	<i>Dollyo chagi</i>	<i>Bandae dollyo chagi</i>
<i>Ifjúsági lány</i>	-	1	2	1	-
<i>Ifjúsági fiú</i>	1	1	2	1	1
<i>Felnőtt nő</i>	-	1	2	1	-
<i>Felnőtt férfi</i>	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **15 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 15 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

Gyerek és Serdülő kategóriák részére:

A technikák végrehajtása speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra történik. Minden versenyző kétszer próbálhatja meg mindkét technikát, melyek közül az erősebb kerül rögzítésre. A két technika értékeit összeadva születik meg a versenyző végső pontszáma. Az 1., 2. és két 3. helyezett versenyző érmet kap.

	<i>Songkal yop tearigi</i>	<i>Dollyo chagi (baldung)</i>
<i>Gyerek lány</i>	1	1
<i>Gyerek fiú</i>	1	1
<i>Serdülő lány</i>	1	1
<i>Serdülő fiú</i>	1	1



Felszerelés

Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek. A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

Védőfelszerelések a Kijárat versenyében:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, fejevédő valamint Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportnál fogvédő (Serdülőknél is erősen ajánlott) és szuszpenzor.

Javasolt: sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

További információk

Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a Verseny Bizottságnak. Az óvás díja 9000 Ft / 30 €. A Verseny Bizottság dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról.

A versenyen történő sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

A Klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a Klubvezető felel.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A verseny ideje alatt a helyszínen megvásárolható a 7. Spirit Open versenypótlója, valamint lehetőség lesz védőfelszerelések (kézvédők, lábvédők, övek, fejevédők, fogvédők...), edzőruhák vásárlására is.

Kiskönyvek pecsételésére 16 órától van lehetőség a helyszínen megjelölt asztalnál.

A szállás megszervezése, valamint a sportcsarnok megközelítése a klubok feladata, a Szervező Bizottság ezt nem koordinálja.



Tervezett program

2018.04.06 péntek	18:00 – 20:00	<p>Regisztráció, mérlegelés</p> <p>Helyszín: TKD Spirit budapesti edzőterme, 1139 Budapest, Lomb utca 16.</p> <p><i>Kérjük a klubvezetőket, hogy a verseny időben történő megkezdése érdekében, lehetőség szerint a pénteki napon mérlegeljenek és regisztráljanak. Köszönjük!</i></p>
2018.04.07 szombat	7:00 – 8:30	Regisztráció, mérlegelés (8:30 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen és a regisztrációnál)
	8:45	Regisztráció és mérlegelés lezárása (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45 - 9:00	Bírói megbeszélés
	9:00-9:15	Edzői megbeszélés
	9:15-9:30	Megnyitó ünnepség
	Kb. 9:30	A verseny kezdete
	<p>Ebédszünet nincs.</p> <p>Első éremosztás várhatóan 12:00-kor kezdődik, a délután folyamán pedig folyamatosan.</p>	

A program tervezett program, a Szervező Bizottság a program változtatásának jogát fenntartja.

